

## Chapitre 4 : Les vêtements deviennent trop petits à cause de la puberté !

*Quels sont les changements que j'observe sur mon corps au début de mon adolescence ?*

### I. Puberté et transformation du corps.

**CH4AC1 (Devoir maison) : Les vêtements deviennent trop petits à cause de la puberté !**

La **puberté** est la période de transition entre l'enfance et l'âge adulte, marquée par le développement des organes reproducteurs.

Chez la femme, les **ovaires** produisent des **ovules**, tandis que chez l'homme, les **testicules** fabriquent des **spermatozoïdes**.

Cette étape entraîne des changements physiques, physiologiques et comportementaux, comme l'apparition des caractères sexuels secondaires (croissance rapide, premières règles chez les filles, premières éjaculations chez les garçons) ainsi que des variations d'humeur.

