

I

1) D'après le doc 1, 29 % d'élèves qui s'endort en classe malgré un sommeil de qualité .

Oui 1/1

2) Quand l'élève a un sommeil de qualité il a 29 % de chance de s'endormir en classe comparé a un élèves qui a u un sommeil perturbé il a 45 % de s'endormir en classe soit il a y une différence de 16 % .

Oui 2/2

3) D'après l'ensemble des doc Laura a un mauvais sommeil car dans les villes y ils y des voitures qui peuve faire juste qua 80db qui est au dessus de 65db. En de sous de 65db cella est la zone ou il y a possibilité d'avoir un sommeil de qualité et au dessus cella devient perturbant. Vue qu'elle habite dans un vielle appartement l'isolation est de mauvaise qualité. Donc c'est pourquoi Laura a un sommeil de mauvaise qualité qui explique l'endormissement en classe .

Oui j'attends plus de détail sur les deux autres documents  
3.5/5

6.5/8

II

1) Tableau représentent pour chacune des drogues leur définition,effets sur le corps et leur indépendance

	définition	Principaux effets sur le corps	Leur dépendance (oui/non)
cannabis	une plante qui contient des substances psychoactives, principalement le tétrahydrocannabinol (THC) et le cannabidiol (CBD).	augmentation du rythme cardiaque, une modification de la pression artérielle et une détente musculaire.	NON  <b>SI</b>
Cocaïne	un alcaloïde extrait des feuilles de coca, utilisée comme stimulant fort du système nerveux central et comme anesthésique local.	accélération de la respiration et des battements de cœur . une augmentation de la tension artérielle et de la température corporelle.	OUI
amphétamines	une substance synthétique qui agit comme un stimulant puissant sur le système nerveux central.	Accélération du rythme cardiaque . provoque des troubles du rythme cardiaque et une hypertension artérielle.	OUI
alcool	composé chimique liquide qui contient essentiellement de l'éthanol, obtenu grâce a la distillation de jus fermentés contenant du glucose.	(25 mg/100 ml), l'alcool peut procurer une sensation de chaleur, de bien-être et de détente. (25-50 mg/100 ml), l'alcool peut provoquer un état de rire, mais aussi de la maladresse, l'altération du jugement et une	<b>SI</b>

		diminution de l'attention. 100 mg/100 ml. l'alcool provoque un état d'ébriété qui peut entraîner de la désorientation, des troubles digestifs et des dysfonctions. Au dessus de 250 mg/100 ml, l'alcool peut entraîner une détresse respiratoire, le coma et le décès	
--	--	--	--

## 10/12

1) L'alcool a comme effets sur le corps d'être toxique pour de nombreux organes notamment le cerveau sur les neurones il va notamment bloquer bloquer les récepteurs synaptiques (un effet sédatif = calmant) . 1/1

2) L'alcool agit au niveau des synapses car le cerveau est riche vasculaire-ment . (pas cette raison) 0.5/1

3) la nicotine qui se trouve généralement dans les cigarettes imite un neurotransmetteur qui provoque ainsi un message non commandé. L'alcool bloque les neurotransmetteurs de délivrer son message à destination . 1/1

4) l'association de l'alcool et du cannabis multiplie par 15 le risque d'avoir un accident. L'alcool à lui seul est à

l'origine de 34 % des accidents de la route mortels donc si il et mit avec le cannabis on fait multiplier ça par 15 . 1/1

5) Les 15-24 ans représentent 13 % de la population française mais 26 % des personnes tuées sur la route . 1/1