

Séquence 2 : Le corps humain et la santé.

Introduction : Le corps humain est une merveille de complexité, permettant la vie, la reproduction et l'interaction avec le monde qui nous entoure. Comprendre son fonctionnement est essentiel pour préserver sa santé et adopter des comportements responsables. Cette séquence propose d'explorer deux aspects fondamentaux : la reproduction humaine, qui assure la continuité de l'espèce, et le système nerveux, qui coordonne nos mouvements, nos sensations et nos réactions face à l'environnement.

Comment le corps humain fonctionne-t-il pour permettre la _____ et assurer le contrôle des _____ vitales tout en préservant la _____ ?

Chapitre 4 : La reproduction humaine et la puberté

Introduction : La puberté est une période de _____ rendant le corps capable de se _____. Comprendre ces changements aide à mieux connaître son corps et adopter des comportements responsables.

Comment les _____ de la puberté permettent-elles à l'organisme de devenir capable de se reproduire ?

I. Les premiers signes de la puberté

CH4AC1 : Les premiers signes de la puberté

Définitions à connaître :

- **Caractères sexuels primaires** : Organes _____ qui distinguent un garçon d'une fille à la _____ (exemple : _____ chez le garçon, ovaires chez la fille).
- **Caractères sexuels _____** : Différences observables à la _____ qui distinguent un homme d'une femme (exemple : mue de la voix et _____ chez le garçon, développement de la _____ et élargissement du _____ chez la fille).

Bilan : La _____ est une période de _____ marquant le passage de l'enfance à l'âge adulte. Le corps subit des _____ physiques : les organes reproducteurs deviennent fonctionnels et les caractères sexuels _____ apparaissent, comme la mue de la voix, la pilosité ou le développement de la poitrine. Ces changements préparent l'organisme à la capacité de _____ la vie.